

可愛くなれる春はもう目の前♥

ROLA / 吉沢 亮

齋藤飛鳥 (乃木坂46)

坂口健太郎 / 清水翔太

SUMIRE

高良健吾

3 March 2018
netvivi <http://vivi.tv>
ヴィヴィ ¥670

35
VIVI
ANNIVERSARY

emmaの **モードMIX**
アリサの **女っぽガーリー**
星夏の **きれいめカジュアル**
エマジャスの **ヴィンテージMIX**
春アイテム投入で、
スイッチング着回し4style 14days

PART 1▶ 完売注意報発令中!

春のMUST買い10

PART 2▶ 脱・冬イロ!

春着たい色は、むらさき／おれんじ／みどり

PART 3▶ チェックの次は?

we love 柄!

PART 4▶ おしゃれ有名人がチェック済み
あの人の「春オシャレ」計画

ちょこっとガーリー×トレンドが春の正解です。

**この春、私がいちばん
可愛く見える服。**

スタイリスト知念さんが
ナビゲート

**いま買える
ZARA**

いち早く春キブン♥

NEW にこるヘア

各社の璧紙、激カワコスメ集合!

春のパケ買い
コスメヒッツ♥

唇に向けて、毒抜いちゃいましょ。

美女の浄化

びゅーてぃー!!

好評連載♡

TWICE

COVER GIRL

玲奈の
カラフルすぶりんぐ

春がくる〜!
ガーリーなメイクがしたい!

**イガリシノブ発
3大メジャーメイク!**

1日オフがあったらこんな感じ！ 1日浄化DAYに密着〜♡

ゆる〜く、楽しく、でもしっかり。見るだけでハッピーな高橋さん流の浄化プラン、参考してみてください！



たくさん試したからこそ辿り着いた 浄化HITSアイテム!!

日々、たくさんのコスメを実際に試している高橋さん本人が、とおきの浄化アイテムを教えてくださいました!!



楽しく気楽に 自分をケアする。

あまり真剣になりすぎないで、気楽にケアをしたほうが浄化に繋がるはず。私はボディクリームは塗らないんだけど、理由はなんとなく気が乗らないから(笑)。自分が心地よいな〜って思うケアを大切にする派です。

2人で浄化してます〜



パワースポットは あべさん。 浄化してもらって

旦那さんであるあべ(こうじ)さんは、よりも美意識が高く、浄化にも(笑)。そして、彼自身が私にとってのスポット。話してるだけでスッキリする。

必ず毎日 お風呂に 入ってリセットすること

唯一ずーっと続けてきていることは、毎日お風呂に必ず入って、その日をリセットすること。ストレスを溜めないための、私にとって一番大事な日課です。

実はこれが一番浄化できるんです。
高橋愛の生活のスタート。



ストレスを 甘く見るべからず とにかく "溜めないこと"!

ストレスって、実は一番怖いものだと思う。私もストレスを溜めがちだったところ、ものすごく肌が荒れてしまったことがあって。だから、ケアに関しても"マスト"は作らないし、我慢はしない。とにかく自分をかわいがって!

部屋の乱れは 心の乱れ。 掃除は欠かさない〜。

心がかき乱されている時って、部屋も同じ状態になっている。朝起きて、少しやるだけでも気分が全然違うから、欠かせない浄化法です。



食べたいものは 気持ちよく食べる。

実は結構偏食で、ハマったら同じ物を飽きるまでずっと食べ続けてしまうタイプ(笑)。でも、食べたいものを食べてハッピーな気持ちになると、やっぱりノーストレス。結果的に浄化されてると思うの!

