



◎ 石井クリニック ドクターインタビュー

今野みどり院長、教えてください！

春になって道端の花も色づき、なんだか気分も軽やかになりますね。今回は、今野みどり院長にお肌の悩みを相談しました。

(Q.1) 毎年、季節の変わり目は肌が過敏になってしまいます。おすすめのケアなどを先生に教えていただきたいです。

(今野院長) もしも痒みや炎症(赤み)があるようなら、お化粧品は控えた方がいいですね。お化粧品する時や落とす時にどうしても摩擦で肌に負担がかかってしまいます。また、施術もレーザーやピーリングなど刺激のあるものではなく、鎮静や保湿を重視したものをおすすめします。それから、新しいお化粧品に切り替えることも刺激になる場合があるので、過敏な時期は避けた方がいいですね。

(Q.2) 年齢とともに顔のシミが気になりだしたのですが、どういった治療がおすすめでしょうか。

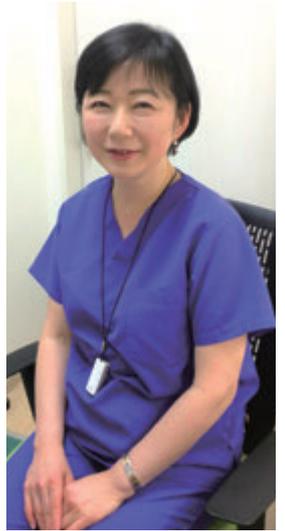
(今野院長) シミと一言で言っても、老人性色素斑・そばかす・脂漏性角化症・肝斑(かんぱん)など種類があり治療法も異なります。まずはお化粧品を落とした状態で肌全体(シミが無い部分も含めて)をみて診断します。そして、持っているシミの種類に合わせた治療を受けていただきます。

たとえば、肝斑がある方は、強い治療をすると肝斑がない部分まで黒くなることもあるんです。肝斑を含んだシミの場合は、まずプレトリートメントとして最低2ヶ月くらい内服(トランサミンやビタミンC、E、ハイチオールなど)で様子を見て、その後状態によってレーザーやライムライトの治療に切り替えます。ちなみに、肝斑はホルモンバランスの変化以外にも、紫外線や摩擦も原因になるんです。洗顔で擦り過ぎたり拭き取りコットンなども摩擦になりますので、十分気をつけていただきたいです。

(Q.3) 最後に、石井クリニックの美容点滴で特に先生のおすすめがありましたら教えてください。

(今野院長) 美肌・美白でしたら、やはり「美白点滴」がおすすめですね。ビタミンC量も多く、プラセンタ・トランサミンも入っていますので、プラセンタが大丈夫な方でしたらぜひ受けてみてください。また、疲れや飲み過ぎの時には肝臓を保護し解毒作用のある「パワーチャージ点滴」が効果的ですよ。

体の内側から肌荒れや疲労改善をケアできる美容点滴に、「高濃度水素点滴」も仲間入りしました。体内の悪玉活性酸素を取り除いてくれる水素点滴をぜひご体験ください！



今野みどり院長

◎ Salon Info

「石井クリニック美容研究所 特別コース」

¥15,000(税抜) → ¥12,000(税抜)

4月末日まで特別価格にてご提供！

石井クリニック美容研究所が開発した



「プレエッセンスC」「ダーマFD」「RCエッセンス」「スキンコラーージュシート」を贅沢に使用した特別コース。

肌を基礎からしっかり整えることで、肌質アップ・ブラッシュアップをご体感いただけます！

バリア機能もアップするので、花粉による肌荒れや乾燥が気になる方にもおすすめです。



グリセリンがプラスされた
弱酸性低刺激ビタミンC美容液
プレエッセンスC ¥4,500(税抜)



防腐剤無添加の医科向け
凍結乾燥再生美容液
ダーマFD ¥3,800(税抜)



肌のバリア機能と潤い力を高める
生セラミドリポソーム美容液
RCエッセンス ¥12,000(税抜)



3種のコラーゲンが働きかける
医療グレード凍結乾燥コラーゲンシート
スキンコラーージュシート ¥3,600(税抜)

◎ Special Item

<数量限定>ブライティングエッセンス スペシャルサイズ 登場!
レギュラーサイズより¥5,000(税抜)お得!

32年愛され続ける美容液。出来てしまったシミを目立たなくするローションタイプの
ブライティングエッセンスに、数量限定で大変お得なスペシャルサイズが登場します。

低刺激処方(石油系界面活性剤・香料・着色料・パラベンフリー)

ブライティングエッセンス
スペシャルサイズ
[美容液]
50mL / ¥15,000(税抜)



◎ New Product

肌活・腸活に! 体内からUVケアもできる美健濃縮生酵素 <新発売>

80種類以上の野草・海藻類・野菜・果物からできた生の酵素 × 天然100%の日傘サプリ「ニュートロックスサン®」

● 80種類以上の厳選し尽くした原料

美健濃縮生酵素は、日本古来のハーブとして親しまれてきた自然の生命力あふれる野草たちを中心に
海藻類・野菜・果物など 80 数種類の原料を厳選し配合した濃縮ペーストのサプリメントです。

● 生きたままの酵素

熱処理は一切せず、遠赤外線効果のある「陶製かめ」を用い約1年間じっくりと発酵・熟成させる
ことで、原料の特長が最大限に引き出されます。

● 日傘サプリ ニュートロックスサンとは?

シトラスとローズマリーから抽出された天然原料 100% の日傘サプリです。肌細胞を紫外線から
守り光老化をブロック。さらに、生き生きとしたハリのある肌に整えます。

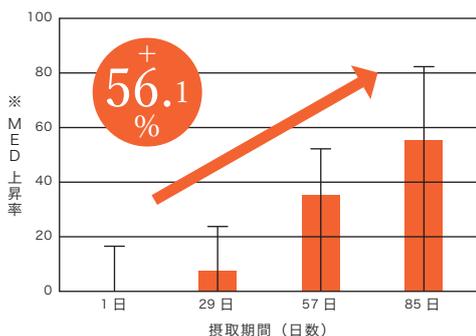
● 肌老化の原因の80%を占める「光老化」とは?

紫外線を浴びたことによる一時的な日焼けだけでなく、長年紫外線を浴び続けることによって引き起こる
シミ・シワ・たるみなどが光老化です。光老化のメカニズムはまだすべて解明されているわけではありませんが、
波長の長いUVA波によって肌の真皮層がダメージを受け、肌の弾力を保つ大切なエラスチンやコラー
ゲンを壊してしまい、さらには皮膚の細胞を遺伝子レベルで傷つけ皮膚の免疫力も下げてしまいます。UVA
は雲や窓ガラスも透過するので、晴れていない日や室内でも注意が必要です。近年ではUVAよりも波長の長
い近赤外線による肌への影響も取りざたされています。また、スマホなどのブルーライトも瞳の健康にかかわ
ると言われ、トータル的なアンチエイジングに「光老化対策」は欠かせないものとなっています。



BEAUTY HERBS FERMENT SUPPLEMENT
美健濃縮生酵素
180g(6g×30包)
¥13,000(税抜)

「紫外線防護効果が56%アップ!」



※ MEDとは
紫外線を浴びた24時間後に、肌に赤み(サンバーン)を
生じる最小の紫外線量のこと。
MED値が上がるほど紫外線の影響を受けにくくなる。

80種類以上
の厳選し尽くした原料



生きたままの酵素



ドクターイシイ公式オンラインストアにて2017年3月販売スタート!

www.dr-ishiiselect.com



公式オンラインストア