



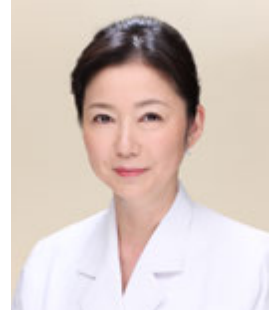
◎ 石井クリニック院長 今野みどり先生 ドクターインタビュー

Q1. 普段こだわられている美容法はなんですか？

A. 夏場は日焼け止めを使うことはもちろんなのですが、これからだんだん紫外線が弱くなっていく時期ですが、お家にいる日でも外に出なくても日焼け止めを塗っています。室内にいても電気を付けずにいられる状況であれば必ず紫外線は入ってきていますので、こだわりの習慣になっています。

Q2. お化粧品はお肌が慣れてしまうので1週間ごとに替えるのがよいと雑誌で見かけたことがありますかどう思われますか？

A. 生理周期にもよるとは思いますが、特に洗顔はその時の肌状態に合ったもの、季節に合ったもので洗ったあげたほうが良いと思います。『美肌にとって洗顔は一番大事』なのです。夏場はウォータープルーフ対応のものを使用している方が多いと思いますが、これから乾燥する時期で更にお肌が荒れている時は洗浄力の強いものを使用することでお肌が負けてしまうことがあります。基本は「これ!」という洗顔料を持ちつつも、時と場合(しっかりメイクはこれ!くすみが目立つときはこちら!)によってミネラルマスクやピーリング石鹸を使ってみたりして洗顔料を変えてみるのもおすすめです。イシイには大きく分けて洗顔料が7種類ありますね。青山サロンでは、お化粧品のカウンセリングも行っていますのでお気軽にご相談ください。



Q3. お休みの日のストレス解消法やご趣味は何ですか？

A. 最近は忙しく全然行けてはいませんが、もともとはクラシックバレエをずっと週一でやっていました。3歳から始めて高1まで。大人になってまた始めました。「今でも手で少し支えれば足もスーッと上にあがりますよ!!」今は大人から始める人も結構多いのでオススメです!

Q4. みどり先生から患者様へ何かお伝えしたいことはございますか？

A. 午前の受付は12時で終了しますが先日の土曜日の診察終了時刻は14時40分でした。可能な限り患者様お一人お一人の悩みにお応えし、その方に合わせた治療法をしっかりと考える為、結局は待ち時間が長くなってしまい申し訳なく思っています。そんな中、通常でも1時間半から2時間、長い時には2時間40分もお待ちいただける事に感謝すると共にもう少し良い方法はないかなと考えております。

編集部 Message

みどり先生は、いろいろとご検討中のご様子でした。なんだかこちらがワクワクしてしまうくらいのビッグプロジェクトのようです!! 私どもドクターイシイグループは、各セクションのスタッフが力を合わせ、患者様の笑顔を作るお手伝いをこれからも明るく一生懸命頑張って参ります! そんな日々の思いやお役に立てる情報をこの『石井美研通信』でお伝えして参ります! これからもどうぞ宜しくお願い致します! (^ ^)/

◎ ドクターイシイ メディカル エステティックサロンで人気のコースや、商品のご紹介!

いろいろなコースのご用意はございますが40年の歴史を持つ、ドクターイシイオリジナルの『ノーマルコース』が不動の人気、イチオシのコースです! 40年間変わらず、そして長年受け継がれている割線方向に沿ったイシイオリジナルのマッサージやオゾン殺菌、吸引(こちらの吸引管はイシイオリジナルの特殊な吸引管です!)などの特殊技術が盛り込まれ、これこそエステのベースケア。長年にわたり、世代を超え、ご愛顧いただいているコースです。エステが初心者の方も安心して受けられるコースなので、是非、この機会にご体感くださいませ!

商品人気ベスト5

1位 THE FINGGY	(フィンギー)	200ml	¥4,000(税抜)
2位 Dr. イシイ SPBクレンジングパウダー	(エムティ化粧品)	15g×2本	¥3,400(税抜)
3位 プレエッセンスC	(石井クリニック美容研究所)	30ml	¥4,500(税抜)
4位 クレンジングミルク エアレス	(エムティ化粧品)	100ml	¥3,700(税抜)
5位 FINGGYGEL	(石井クリニック美容研究所)	30g	¥4,000(税抜)



THE FINGGY
(ザ・フィンギー)
200ml
¥4,000(税抜)

老若男女問わず誰でも、そしてどんなお肌質でも使っていただける酵母菌配合のスキンローション「THE FINGGY」! 匂いは・・・臭いですが・・・効果は驚き! 手放せなくなる方々が続出です。ニキビの赤みや肌荒れの時はもちろん、男性の髭剃り後のケアや、敏感な赤ちゃんの肌ケアまで全身にお使いいただけるスキンローションです。なぜここまで人気なのか!? は、是非、THE FINGGY お試くださいませ!

THE FINGGY(フィンギー)ご愛用者の声

20代 男性 俳優

舞台やテレビでメイクは必須。ハードな稽古が続くと皮膚に影響が出やすく、石井先生には何かと相談に乗ってもらっていました。メイクをするからには、きちんと洗顔をして、その後にも最低限の手入れをと勧められました。俳優仲間には同じような思いをしている者が多いので試させてあげるのですが、皆、はまっています!(笑)まじで、オススメです! 先生、ありがとう!!

40歳代 女性 タレント・モデル

テレビの収録のお仕事で毎日メイクを長時間していたので、肌のことを考えて、ヘアメイクさんや周りの女優さんやモデルさんたちなど、業界の方たちに相談した結果、石井クリニックを、みんなの駆け込み寺と言われ勧められました。「THE FINGGY」の成分も米粕に酒粕、米麴を加え、カルシウム、マグネシウム、カリウムなどのミネラルを含んだ水で3年自然発酵させたものと聞いて、ロンドンや日本、インドなど、美の意識が高い周りの業界の友人にも差上げますが、皆さんに喜んでもらっています。

◎ 化粧品開発チームからのおすすめ商品情報

『エムディ ミストクリーム』 80ml ¥6,300(税抜)

こんな時にシュッとひと吹き♪

- お風呂上りに ●タオルドライ前の濡れた身体に ●朝のメイク前、忙しい朝に ●メイク直し時に ●外出時の乾燥に
- 日焼け後の肌に ●手の届かない背中にも ●小さなお子様にも使えます ●男性の髭剃り後に

『エムディ ミストクリーム』は特殊高圧乳化技術により油分 10%のクリームをナノレベルに微粒子化することでミスト状にし、界面活性剤なし(水添レシチンのみ)で分離することなく細かくなった美容成分が均一に広がり、肌全体に浸透します。その主成分は様々な植物エキスと厳選された美容オイル群。さらに長年クリニックで保湿剤として処方されてきた「フムスエキス」も配合しています。乾燥によるさまざまな肌悩みを解決し、潤いに満ちた美しい肌へ導きます。

ミストなら、インナードライ肌や夕方のメイク崩れの際にも、シュッとひと吹きで保湿ケアが完了!クリームよりものびがよくスーッと肌になじむので、ライフスタイルに合わせていつでも気軽に保湿ができます。

ほのかなローズマリーの香りで、スッキリ感もアップ♪ 家事や子育て、仕事に追われていると、

つい、自分のお手入れを忘れがち。(クリームでゆっくりマッサージしている暇がない・・・)とお嘆きの方にオススメです!



エムディ ミストクリーム
80ml
¥6,300(税抜)

化粧品開発チーム Message

乾燥が気になる時に単に水分だけではなく油分も一緒に補えたら。肌の負担を少なくする為に合成界面活性剤は使用したくない・・・

そんな思いの中ミストクリームの開発は始まりました。特殊乳化技術を用いて油分 10～40%の間で通年使用出来、ベタつきを感じない男女問わず使い易い%を見出すのが大変でした。『手軽に持ち歩いて使っていただきたい』そんな思いからミスト状にしました。



イシイスタッフからの便り Smile 便

エステティックサロンのエステティシャン佐藤です。

いつも、サロンをご利用頂きありがとうございます。時が経つのは年を重ねる毎に早く感じますね f^_^;) もう、今年も秋。。我が家の息子も2歳になりまして、只今アンパンマンに夢中です。私も小さい頃はよく見ていたので、歌は自然と歌えちゃうんですね。そして、このアンパンマンの歌!何曲かありますが、歌詞がすごい!例えば♪『何が君の幸せ～何をして喜ぶ?わからない事はない～そんなのはいやだ!』アラフォーの私にも染みて考えさせられる歌詞!他にも♪『もし自信を無くしてくじけそうになったら!いい事だけいい事だけ思い出せ!』これまた、すごい歌詞。くよくよするな、前を向け!とされているような。。そして、極め付けは♪『アンパンマンは君さー!勇気を、だして!』アンパンマンはヒーロー!誰でもヒーローなんだ!と言われているように感じます!こんないい歌だったとは!原作のやなせさんはこんな素敵なメッセージを歌に散りばめて、幼児に向けていたのですねー。なんだか、考えさせられました。最近はこのアンパンマンの歌と一緒に全力で歌っています(笑)皆様も是非、聞いてみてください! 案外、おもしろいですよ!

こんにちは! エステティシャン 坂下です。

先日、Twitter で目に止まったツイートにハッとさせられました。"銀行口座に毎日 86,400 円振り込まれるけど、そのお金は使っても使わなくても毎晩なくなります。貯金は出来ません。そのお金を、あなたは使いますか?もちろん使うでしょう、精一杯!!!とところで、1日は86,400秒あります。貯蓄は出来ませんし、戻ってきません。時間、大切にに使っていますか?" 日々、何気なく過ぎてゆく時間。時間を大切に...とはわかっているけど、気付いたら今日一日 あっという間に終わっちゃった!!なんて日も多々あります ^_^; もちろん、のんびりリラックスする時間も必要ですよ。でも常に、今日はこれをしよう! 明日はあそこに行きたい!と心も身体もフル回転させて一日一日を大切にしていきたいな と改めて感じました。「時間の使い方」=「人生の使い方」 そう考えると身の引き締まる思いです!

「笑顔が最高の美容液」

石井クリニック創設者の石井禮次郎が遺した言葉です。

私たちは、アンチエイジングではなく、ビューティフルエイジングを目指しています。

それは年齢に無理に抗うのではなく、その人らしく美しく歳を重ねていくことです。

笑顔が美しい人は、多少の肌悩みがあっても美しく輝いていますし、肌トラブルの改善も早いものです。

「(株)石井クリニック美容研究所」は、

この青山の地に石井クリニックが開院して2年後の1975年に誕生しました。

この40年目の節目に、心とお肌の美容のために、少しでも皆様のお役に立てる情報や私たちの思いを少しずつ皆様にお届けすべく、手作り新聞を季刊していければと思っております。

人が美しく、健康でいることは、自分も周りも幸せにしてくれます。

小さな幸せづくり、是非私どもにもお手伝いをさせてください!

どうぞ宜しくお願い致します。



株式会社 石井クリニック美容研究所
代表 石井 聖子

【発行元】

株式会社 石井クリニック美容研究所
〒107-0062 東京都港区南青山 1-11-33
ご意見・お問合わせ 03-3405-6830



www.dr-ishii.com